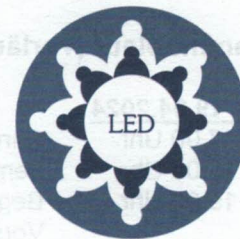


# Landesverband der Elternkreise Drogenabhängiger und -gefährdeter Niedersachsen e.V.



L E D Landesverband der Elternkreise Drogenabhängiger u. -gefährdeter e.V.  
Gruppenstr. 4 · 30159 Hannover

Gruppenstr. 4  
30159 Hannover  
Telefon (05 11) 39 30 30  
Telefax (05 11) 62 97 83  
www.led-nds.de  
E-Mail: info@led-nds.de

01.03.2024

## EINLADUNG

Liebe Eltern, liebe Angehörige,

wir laden Sie herzlich zu unserem Wochenendseminar in Geestland (Umbenennung von Bad Bederkesa) ein. Das Seminar wird vom Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Gleichstellung finanziell unterstützt.

**Tagungsort: Evangelisches Bildungszentrum Bad Bederkesa**

**Alter Postweg 2, 27624 Geestland, Tel.: 04745/9495-0**

**Termin: Freitag, 19. April 2024, 17.00 Uhr bis Sonntag, 21. April 2024, ca.14.00 Uhr**

**Thema: Neues wagen:**

„Wir können den Wind nicht ändern, aber die Segel neu setzen.“ (Aristoteles)

**Leitung: Andrea Hoffmann, Dipl. Sozialpädagogin, Psychotherapie (HPG)  
Monika Schmitz, Psychotherapie (HPG), Coach**

Die Suchterkrankung eines Familienmitglieds hat gravierende Auswirkungen auf die gesamte Familie und bringt unter anderem soziale und gesundheitliche Folgen für die Familienmitglieder mit sich. Die Familienmitglieder von Suchtkranken brauchen deshalb Unterstützung, um präventiv eigenen (stressbedingten) Erkrankungen vorzubeugen, indem sie lernen, mit emotionalen Belastungen umzugehen und deren Auswirkungen zu mildern.

In diesem Seminar laden wir Sie ein, auf leichte Weise, mit vielfältig stärkenden Methoden, Meditationen und kreativen Prozessen, Ihr Segel neu zu setzen und Ihr Lebensschiff wieder auf Kurs zu bringen. Erfahren Sie wirksame Wege, die Blockaden aufzuheben, sich wieder auf sich zu besinnen, die eigenen Fähigkeiten und Ressourcen wieder zu entdecken und die eigene Mitte wieder zu finden. Das ebnet den Weg auch im alltäglichen Leben wieder gesunde Grenzen zu setzen, gut für sich selbst zu sorgen und wieder mehr Leichtigkeit und Freude zu leben.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, wobei Ihre Anmeldung Berücksichtigung in der Reihenfolge des Eingangs findet. Die Teilnehmergebühr beträgt einschließlich Unterkunft/Verpflegung € 98,- pro Person, Einzelzimmerzuschlag € 12,-. Die Gebühr wird während des Seminars erhoben. Alleinstehende Empfänger von Bürgergeld, Sozialhilfe oder Paare, in denen beide in dieser Situation sind, zahlen nach Vorlage einer entsprechenden Bescheinigung eine verringerte Teilnehmergebühr.

Wegen des Arbeitsaufwandes und der Portokosten verschicken wir keine Anmeldebestätigungen. Sie werden aber von uns innerhalb von acht Werktagen informiert, wenn Ihre Anmeldung wegen Ausbuchung des Seminars keine Berücksichtigung finden kann. Eine Wegbeschreibung und den vorläufigen Programmablauf finden Sie umseitig.

Wir freuen uns sehr, Sie zu unserem Seminar begrüßen zu können!

Mit freundlichen Grüßen

Ursula Schaffhausen  
1. Vorsitzende

## Programmablauf (vorläufig)

### Freitag, 19.04.2024

17.00 Uhr	Anreise
18.00 Uhr	gemeinsames Abendessen
19.00 Uhr	Begrüßung
	Vorstellung der Referentinnen
	Vorstellung der Teilnehmer/innen
	Einführung in das Seminar

### Samstag, 20.04.2024

ab 08.15 Uhr	Frühstück
09.00 - 12.30 Uhr	Seminar (zwischendurch Kaffee-/Teepause)
12.30 - 14.00 Uhr	Mittagspause
14.00 - 18.00 Uhr	Seminar (zwischendurch Kaffee-/Teepause)
18.00 Uhr	Abendessen
ab 19.30 Uhr	gemütliches Beisammensein

### Sonntag, 21.04.2024

ab 08.15 Uhr	Frühstück
09.00 - 12.00 Uhr	Seminar (zwischendurch Kaffee-/Teepause)
12.00 - 12.30 Uhr	Abschlussrunde
12.30 Uhr	Mittagessen, danach Stehkafee und Abreise

**Dieses Seminar findet in Kooperation mit dem Ev. Bildungszentrum Bad Bederkesa statt.**

#### **Die Anreise mit dem Auto:**

über die Autobahn - auf der BAB (A27) Bremen-Cuxhaven  
Abfahrt Debstedt/Bad Bederkesa/Geestland (hinter Bremerhaven)

Das Evangelische-Bildungszentrum liegt am Ortsausgang Geestland (Umbenennung von Bad Bederkesa), Richtung Bremervörde/Beverstedt.

Aus Hamburg kommend über die B73.

In Hechthausen über Lamstedt nach Geestland (Umbenennung von Bad Bederkesa).

#### **Mit der Bahn:**

bis Bremerhaven Hauptbahnhof, von dort verkehren KVG-Busse (Linie 525) bis „Bad Bederkesa Moor-Therme“. Weiter per Fuß der Straße „Zum Hasengarten“ in Richtung „An d. Burg“ geradeaus bis zum Kreisverkehr folgen. Am Kreisverkehr auf die „Gröpelinger Str.“, danach die 5. Straße rechts auf „Alter Postweg“.

