

# Landesverband der Elternkreise Drogenabhängiger und -gefährdeter Niedersachsen e.V.



L E D Landesverband der Elternkreise Drogenabhängiger u. -gefährdeter e.V.  
Gruppenstr. 4 · 30159 Hannover

Gruppenstr. 4  
30159 Hannover  
Telefon (05 11) 39 30 30  
Telefax (05 11) 62 97 83  
www.led-nds.de  
E-Mail: info@led-nds.de

## EINLADUNG

Liebe Eltern, liebe Angehörige,

wir laden Sie herzlich zu unserem Wochenendseminar in Geestland (Umbenennung von Bad Bederkesa) ein. Das Seminar wird vom Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Gleichstellung finanziell unterstützt.

**Tagungsort:** Evangelisches Bildungszentrum Bad Bederkesa  
Alter Postweg 2, 27624 Geestland, Tel.: 04745/9495-0

**Termin:** Freitag, 25. April 2025, 17.00 Uhr bis Sonntag, 27. April 2025, ca.14.00 Uhr

**Leitung:** Andrea Hoffmann, Dipl. Sozialpädagogin, Psychotherapie (HPG)  
Monika Schmitz, Psychotherapie (HPG), Coach

**Thema:** In Balance kommen – durch die Kraft der Natur  
*„In jedem Geschöpf der Natur lebt das Wunderbare.“ (Aristoteles)*

... und die Natur selbst ist ein Wunder.

Es ist inzwischen wissenschaftlich erwiesen, dass die Energie der Natur uns Ruhe und Kraft spendet und dabei hilft, Stress abzubauen. Und auch wir tragen diese Energie in uns. Wir selbst sind Teil der Natur und können oder sind durch die unterschiedlichsten Faktoren aus der Balance geraten.

In diesem Seminar wollen wir uns mit der Kraft der Natur verbinden, wieder in unsere Stärke kommen und unsere Selbstheilungskräfte aktivieren. Mit Hilfe dieser Energie und in Verbindung mit kreativen Methoden erfahren wir selbstwirksame Wege, die uns stärken und uns hilfreich zur Seite stehen in unsere Mitte zurückzufinden und unser Gleichgewicht wieder herzustellen.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, wobei Ihre Anmeldung Berücksichtigung in der Reihenfolge des Eingangs findet. Die Teilnehmergebühr beträgt einschließlich Unterkunft/Verpflegung € 103,- pro Person, Einzelzimmerzuschlag € 12,-. Die Gebühr wird während des Seminars erhoben. Alleinstehende Empfänger von Bürgergeld, Sozialhilfe oder Paare, in denen beide in dieser Situation sind, zahlen nach Vorlage einer entsprechenden Bescheinigung eine verringerte Teilnehmergebühr.

Wegen des Arbeitsaufwandes und der Portokosten verschicken wir keine Anmeldebestätigungen. Sie werden aber von uns innerhalb von acht Werktagen informiert, wenn Ihre Anmeldung wegen Ausbuchung des Seminars keine Berücksichtigung finden kann. Eine Wegbeschreibung und den vorläufigen Programmablauf finden Sie umseitig.

Wir freuen uns sehr, Sie zu unserem Seminar begrüßen zu können!

Mit freundlichen Grüßen

Ursula Schaffhausen  
1. Vorsitzende

## Programmablauf (vorläufig)

### Freitag, 25.04.2025

17.00 Uhr	Anreise
18.00 Uhr	gemeinsames Abendessen
19.00 Uhr	Begrüßung
	Vorstellung der Referentinnen
	Vorstellung der Teilnehmer/innen
	Einführung in das Seminar

### Samstag, 26.04.2025

ab 08.15 Uhr	Frühstück
09.00 - 12.30 Uhr	Seminar (zwischendurch Kaffee-/Teepause)
12.30 - 14.00 Uhr	Mittagspause
14.00 - 18.00 Uhr	Seminar (zwischendurch Kaffee-/Teepause)
18.00 Uhr	Abendessen
ab 19.30 Uhr	gemütliches Beisammensein

### Sonntag, 27.04.2025

ab 08.15 Uhr	Frühstück
09.00 - 12.00 Uhr	Seminar (zwischendurch Kaffee-/Teepause)
12.00 - 12.30 Uhr	Abschlussrunde
12.30 Uhr	Mittagessen, danach Stehkafee und Abreise

**Dieses Seminar findet in Kooperation mit dem Ev. Bildungszentrum Bad Bederkesa statt.**

#### **Die Anreise mit dem Auto:**

über die Autobahn - auf der BAB (A27) Bremen-Cuxhaven  
Abfahrt Debstedt/Bad Bederkesa/Geestland (hinter Bremerhaven)

Das Evangelische-Bildungszentrum liegt am Ortsausgang Geestland (Umbenennung von Bad Bederkesa), Richtung Bremervörde/Beverstedt.

Aus Hamburg kommend über die B73.

In Hechthausen über Lamstedt nach Geestland (Umbenennung von Bad Bederkesa).

#### **Mit der Bahn:**

bis Bremerhaven Hauptbahnhof, von dort verkehren KVG-Busse (Linie 525) bis „Bad Bederkesa Moor-Therme“. Weiter per Fuß der Straße „Zum Hasengarten“ in Richtung „An d. Burg“ geradeaus bis zum Kreisverkehr folgen. Am Kreisverkehr auf die „Gröpelinger Str.“, danach die 5. Straße rechts auf „Alter Postweg“.

