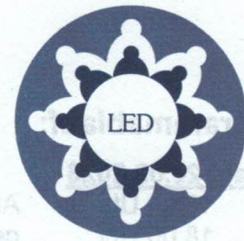


Landesverband der Elternkreise Drogenabhängiger und -gefährdeter Niedersachsen e. V.



L E D Landesverband der Elternkreise Drogenabhängiger u. -gefährdeter e. V.
Gruppenstr. 4 · 30159 Hannover

Gruppenstr. 4
30159 Hannover
Telefon (05 11) 39 30 30
Telefax (05 11) 62 97 83
www.led-nds.de
E-Mail: info@led-nds.de

EINLADUNG

Liebe Eltern, liebe Angehörige,

wir laden Sie herzlich zu unserem Wochenendseminar in Geestland (Umbenennung von Bad Bederkesa) ein.
Das Seminar wird vom Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Gleichstellung finanziell unterstützt.

- Tagungsort:** Evangelisches Bildungszentrum Bad Bederkesa
Alter Postweg 2, 27624 Geestland, Tel.: 04745/9495-0
- Termin:** Freitag, 20. Februar 2026, 17.00 Uhr bis Sonntag, 22. Februar 2026, ca. 14.00 Uhr
- Thema:** Körpersprache & Präsenz
Ein praktisches Seminar mit den Methoden des Improvisationstheaters
- Leitung:** Mareike Schlote, Diplom-Pädagogin mit dem Schwerpunkt der Erwachsenenbildung,
Improvisationstheaterschauspielerin

Kommunikation geschieht nicht nur mit Worten. Vieles wird bereits durch unsere Gestik, Mimik, Körperhaltung und Stimmlage ausgedrückt – oft noch bevor wir sprechen. Auch ohne Worte können wir viel sagen: Stimmungen, Haltungen und Meinungen werden durch unsere Körpersprache sichtbar.

In diesem Seminar möchten wir gemeinsam entdecken, wie wir in der Kommunikation mit anderen wirken, was wir ausstrahlen und wie wir unsere eigene Präsenz stärken können. Wir schauen uns an, wie wir auf die Körpersprache anderer reagieren, wie wir anderen den Fokus geben und selbstbewusst wahrgenommen werden. Wie kann ich meine Körpersprache bewusster einsetzen? Wie kann ich bewusst meine Präsenz erhöhen? Wie kann ich selbstbewusster in meinem Alltag agieren?

All das lernen wir kreativen Methoden des Improvisationstheaters.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, wobei Ihre Anmeldung Berücksichtigung in der Reihenfolge des Eingangs findet. Die Teilnehmergebühr beträgt einschließlich Unterkunft/Verpflegung € 103,- pro Person, Einzelzimmerzuschlag € 12,-. Die Gebühr wird während des Seminars erhoben. Alleinstehende Empfänger von Bürgergeld, Sozialhilfe oder Paare, in denen beide in dieser Situation sind, zahlen nach Vorlage einer entsprechenden Bescheinigung eine verringerte Teilnehmergebühr.

Wegen des Arbeitsaufwandes und der Portokosten verschicken wir keine Anmeldebestätigungen. Sie werden aber von uns innerhalb von acht Werktagen informiert, wenn Ihre Anmeldung wegen Ausbuchung des Seminars keine Berücksichtigung finden kann. Eine Wegbeschreibung und den vorläufigen Programmablauf finden Sie umseitig.

Wir freuen uns sehr, Sie zu unserem Seminar begrüßen zu können!

Mit freundlichen Grüßen

Ursula Schaffhausen
1. Vorsitzende



Programmablauf:

Freitag, 20.02.2026

17.00 Uhr	Anreise
18.00 Uhr	gemeinsames Abendessen
19.00 Uhr	Begrüßung
	Vorstellung der Referentin
	Vorstellung der Teilnehmer/innen
	Einführung in das Seminar

Samstag, 21.02.2026

ab 08.15 Uhr	Frühstück
09.00 - 12.30 Uhr	Seminar (zwischendurch Kaffee-/Teepause)
12.30 - 14.00 Uhr	Mittagspause
14.00 - 18.00 Uhr	Seminar (zwischendurch Kaffee-/Teepause)
18.00 Uhr	Abendessen
ab 19.30 Uhr	gemütliches Beisammensein

Sonntag, 22.02.2026

ab 08.15 Uhr	Frühstück
09.00 - 12.00 Uhr	Seminar (zwischendurch Kaffee-/Teepause)
12.00 - 12.30 Uhr	Abschlussrunde
12.30 Uhr	Mittagessen, danach Stehkafee und Abreise

Dieses Seminar findet in Kooperation mit dem Ev. Bildungszentrum Bad Bederkesa statt.

Die Anreise mit dem Auto:

über die Autobahn - auf der BAB (A27) Bremen-Cuxhaven
Abfahrt Debstedt/Bad Bederkesa/Geestland (hinter Bremerhaven)

Das Evangelische-Bildungszentrum liegt am Ortsausgang Geestland (Umbenennung von Bad Bederkesa),
Richtung Bremervörde/Beverstedt.

Aus Hamburg kommend über die B73.

In Hechthausen über Lamstedt nach Geestland (Umbenennung von Bad Bederkesa).

Mit der Bahn:

bis Bremerhaven Hauptbahnhof, von dort verkehren KVG-Busse (Linie 525) bis „Bad Bederkesa Moor-Therme“.
Weiter per Fuß der Straße „Zum Hasengarten“ in Richtung „An d. Burg“ geradeaus bis zum Kreisverkehr folgen.
Am Kreisverkehr auf die „Gröpelinger Str.“, danach die 5. Straße rechts auf „Alter Postweg“.

